Fyllingen Basketball Klubb

For barn & unge i Fyllingen

FYLLINGEN AVIS - EN AVIS FOR FYLLINGEN BBK - NR. 3 - UKE 39 - 2021 3. ÅRGANG

Les mer om disse sakene

- Utvikling av nærområdene
- Gjensidige med gigantgave til bydelen
- Basketcamp i sommer
- Endelig Basketnights igjen
- Løvstakken Rundt kommet for å bli
- Frivillighet og Fyllingen hand i hand
- Prøve kryssord?
- Idrettsskole
- Treningstider
- Lære av de beste

Se Topp-Basket i Fyllingsdalshallen

Fyllingen - Tromsø Søndag 3.10 kl 15.00

Fyllingen - Gimle Onsdag 6.10 kl. 19.00

HALTBAKK BUNKERS

Vi leverer langs hele Norgeskysten!

Bunkers Olje • Diesel • Bensin • Smøreolje • Kjemikalier • Vaskemidler

Fyllingen Basketball Klubb
For barn & unge i Fyllingen

KLUBBAVIS FOR FYLLINGEN BASKET
Ansvarlig utgiver: Fyllingen BBK
Design: ZignMedia AS
Redaksjon: Stein H.Nes, tekst

FYLLINGEN BASKET
postboks 3614,Fyllingen
5845 Bergen
tlf. 465 35 300
Kontonr.: 3624.64.80421
VIPPS 57 92 20
e-post: post@fyllingen-basket.no
hjemmeside: www.fyllingen-basket.no
facebook: facebook.com/fantastiskefyllingen
acebook.com/fyllingenbasket/

KLUBBSTYRE

Leder	Stein Håkon Nes	906 11 328
Nestleder	Anita Revheim	980 83 700
Styremedlem	Christoffer Daae	
Styremedlem	Magne Bugge	
Styremedlem	Marit Bjørkhaug	
Styremedlem	Ronny Nilsen	
Styremedlem	Monica Øksengård	
Styremedlem	Håvard Jakobsen	
Ungdomsrepr	Iben Stene	

KONTAKTPERSONER LAGENE FOR SESONGEN 2021-2022

Menn elite Fyllingen, Karl Otabor
karl.otabor@gmail.com 934 92 532

Menn Fyllingen B, Morten Gjerde 944 86 038

Fyllingen E, Magne Bugge
magne.bugge@hotmail.com 404 50 951

Fyllingen C, Chris Garcia
chrisgarcia022004@yahoo.com 471 48 798

U19M, Anita Revheim
anita-73@live.no 980 83 700

U17M, Ronny Nilsen 909 36 949

U15M, Manel Ceperuelo
manel.ceperuelo@gmail.com 922 03 908

U14M, Monica Øksengård 924 11 973/
acinom1970@hotmail.com 976 49 074

U13M, Manel Ceperuelo
manel.ceperuelo@gmail.com 922 03 908

U12M, **U11M**, Aleksander Løkling 920 72 137

U16Kvinner, Solveig Roald 976 99 556

U13K, Iben Stene 92 296 676

U11K, U10K, U10M, U9M
Marit Bjørkhaug 92 296 676

Voksentrim, Idrettsskole, Idrettsskole
Stein Håkon Nes 906 11 328

Leder

Som med så mye annet røk Fyllingenavis til sist høst. Coronaen tok hovedoppslagene og vi så ikke hensikten i å gi ut en avis da mye av aktiviteten i klubben måtte settes på pause flere ganger.
Nå åpnes det opp for aktivitet og med det ser vi iveren og interessen fra medlemmer og nye til å starte med basket.
Klubben rundet 400 medlemmer ved tellingen per 1.1.2021 og det har mange grunn til å være stolte over å ha fått til. I fjoråret var det kun en beskjeden medlemsvekst, men vi tror det vil ta seg opp når vi får i gang alle prosjekter som ny idrettsskole for 4-7 åringer og ikke minst eget baskettilbud på Bjørndalsskogen skole som Idrettsrådet har vært så behjelpelig med å skaffe treningstid til klubben på.
Når så alle våre proffer er klare vil de dele barneskolene mellom seg i forhold til instruksjon i skoletiden. Nikola Vasjojevic og Ljubomir Campara er i landet mens Maurice Jones venter i California på klarsignal fra Sjøfartsdirektoratet som for tiden handterer arbeidstillatelser for oversjøiske spillere.
Tidligere ble søknader om arbeids og oppholdstillatelse behandlet lokalt. Nå er det UDI i Oslo som handterer alt etter at søknad er levert med en behandlingstid som er blitt sinnsykt mye lengre. Noen som snakker sentralisering?

Sammen med Frøya Fotball har vi for tredje året arrangert turmarsj og turløpet «Løvstakken Rundt «.
Denne gang også med værgudene på vår side. Arbeidet med utbedring av turløyper, klopper, steinsetting og trapper er noe vi i tillegg har Fyllingsdalen Frivillighetssentral med å utføre.
Det kommer stadig godord fra brukerne på veien mellom Strutsefarmen og Løvstakksfjellets topp og de som bor i Barlien som har oppdaget den grusete stien til Knutsenkvartalet. Stillhet kan oppleves midt i Fyllingsdalen mens en går snarveien enten til buss eller butikker og ikke blir våte på beinene!

I slutten av oktober 2018 startet klubben med Idrettsskole for 4-6 åringer for første gang. Selv med coronaen sist skoleår/sesong ble det meste av Idrettsskolen gjennomført. Med rekordpåmelding! Edvard Kristiansen ledet sist sesong mens Mark tar over denne sesongen sammen med Maren Elvedal, en av klubbens mange positive jentespillere. Har dere ikke fått informasjon om tiltaket? Informasjon om påmelding finnes i avisen.
Men de positive forholdene stopper ikke der. Klubben planlegger sammen med Betanien å få flere med i omsorgsarbeid. Målsettingen er sammen med Anton Engen å samle de gode kreftene i Fyllingsdalen i det frivillige arbeidet. Det er opprettet en egen Facebookside kalt « Fantastiske Fyllingen « hvor de gode tingene som skjer i Fyllingsdalen kan legges inn.

Aviser skriver mye om alt det gale som skjer så om vi kan være med å bringe mer positivitet er det til det gode både for nærmiljøet og Fyllingsdalen som sådan. Bergen kommune er Norges neststørste og oppleves nok av mange som tungrodd. Ikke vi i Fyllingen BBK. De innspillene vi har kommet med er vel mottatt og vurdert med full klaff for våre innspill.
Det begynte med scenariet om å erstatte Fyllingsdalshallen med et kombinert idretts og kulturbygg. Pådriverne for riving seilte under kulturen i Fyllingsdalens vignett selv om organisasjonen knaket i forføyningene så det luktet svidd lang vei.
Nå er det ikke lengre rivning, men utvidelse som gjelder. Bedre og større vektrom og eget bordtennisrom. Sammen med Fjellkameratene jobber vi opp mot kommunen i forhold til dette. Det tar tid å få dette på plass og mye skyldes ferdigstillelsen av Bybanen. Men også musesteg teller og med litt is i magen husker vi historien om at heller ikke Rom ble bygget på en dag!

Vi ser fram mot en spennende sesong med flere aktiviteter langt ut over kjerneoppgavene for et særidrettslag. Vi ønsker å bli tatt på alvor som en miljømessig bidragsyter og leve opp til klubbens uttalte målsetting om å være RAUS-ROMSLIG - INKLUDERENDE.
Velkommen til oss om du vil oppleve noe. Velkommen til oss om du vil være med å bidra.

3. plass i Bærum Open

U15 menn var i Bærum 17.-19.9 og deltok i Bærum Open.
Resultatmessig ble det veldig bra der laget kom på 3. plass etter tap i semifinalen mot de suverene vinnerne fra Lommedalen.
Et storvokst lag fikk likevel mest problemer med Fyllingen der de kun vant med 6 poeng mens de gruset finalemotstanderne med nesten 20.
Manel Ceperuelo var veldig godt fornøyd med turneringsdeltakelsen og ser fram til seriestart med glede.

Utvikling av nærområdene og forbedring av turmulig-hetene

Anton Engen og Stein Håkon Nes (avbildet med Christian Rieber under) ble behørig hyret inn i juniorklubben i dugnadsgjengen Christian enda er aktiv i.

Hand i hand med Fyllingsdalen Frivillighetssentral og Frøya Fotball har Fyllingen Basket satt på kartet utbedring av turstier og muligheter for bruk av nærområdene for alle.
En viktig støttespiller er GC Rieber Fondene med Christian Rieber i spissen. For det koster å lage klopper, trapper og andre bidrag for bedre utnyttelse av de fantastiske friluftsmulighetene som ligger rett utenfor stuedøren for de fleste. Og her er Rieber rause og romslige med støtten.
Vi ble invitert til en hyggelig prat med Christian Rieber på hans kontor i Solheimsviken der 96 åringen ga til kjenne sitt mantra om dugnad for voksne menn spesielt. Hele 14 dugnadsgjenger støtter Rieberfondene og det er ikke få steder i og rundt Bergen en finner firmalogoen som har beveget seg langt fra firmaets kjernevirksomhet.

Aleksander Løkling er ikke bare trener i Fyllingen. Han trives også med andre utfordringer.....

GC Rieber er et privateid selskap som utøver eierskap overfor et utvalg av kjernevirksomheter. Forretningsområdene er konsentrert rundt områdene industri, shipping og eiendom. GC Rieber ble stiftet i 1879 innen handel med huder og skinn, og er deretter blitt utviklet i fire generasjoner både gjennom egen vekst og gjennom kjøp og salg av virksomheter.

For mens damer er flinke til å sosialisere og ha oppgaver å holde på med er mange menn lite flink til dette. Christian dro de negative sidene med dette fram og var veldig på at aktivitetene fondene støtter også skal ha en side som drar med seg menn ut i aktivitet og positiv fritid.
Han opplever dette selv i Smørås-gjengen som har gjort og gjør en strålende jobb rundt Smørås-fjellet og Bjørnevann.
Vi ble derfor oppfordret til å danne en dugnadsgjeng og svaret ble prompte dannelsen av Fyllingsdalsgjengen. Med verken ladies eller gangsters. Bare aktive pensjonister som skal bidra til prosjektene Frivillighetssentralen, Frøya og Fyllingen har på tapetet.
Og det er videre utvikling av veiene opp fra Strutsefarmen og ned mot Olavsbu på Minde. Dette for å gjøre det enklere å komme seg opp på Løvstakken og Løvstakken Rundt.
I Barlien og mellom Tjernet Borettslag og Knutsenkvartalet er det allerede utbedret sti som gjør det enklere å gå tørrskodd og ikke minst få kortere vei til både Rema og Oasen.
Aleksander Løkling er en Jack of all trades eller alt mulig mann når det gjelder å få gjennomført prosjekt. Her er han i gang med kjøring av grus ut for å få en god vei å gå på og setter snart i gang bygging av trapper mellom Tjernet i Barlien og Ørnehaugen. I dag er denne veien noe kaotisk, men ved hjelp av Rieberfondene skal dette bli en god vei å gå med klopper og trapper.

SÅ HAR DU LYST Å BIDRA ER VI BARE ET TELEFONNUMMER UNNA 922 800 68 ELLER 46 53 53 00

Sissels har blitt Sclub – ny, større og enda råere!

Fyllingen BBK har lenge hatt en avtale med Sissels som nå er blitt Sclub og treningssenteret har lang fartstid i Fyllingsdalen. Så lang at mange har et forhold til treningssenteret.
Men skal man overleve i bransjen må man utvikle seg og det har eier Sissel Knudsen tatt konsekvensen av.
Entreprenøren har fått nytt mannskap med seg, strammet opp organisasjonen etter en tøff og slitsom coronatid og sørget for at teningssenteret framstår i ny drakt.
Nytt navn, ny profil og nye farger i tillegg.
Alle salene er freshet opp og en sal er totalrenovert og inneholder et nytt produkt; Bootcamp. Og det er skikkelig i vinden for tiden. Så mye at vårt elitelag har fått prøve flere ganger innholdet til stor begeistring for deltakerne.
I forbindelse med utvidelsen av treningssenter åpnes snart en ny funksjonell styrkesal - helt rå. God plass for egentrening! Her finner du også en stor og variert apparatpark.

For de som liker å gå på gruppetimer, så har Sclub noe for alle – unge som gamle, utrente og trente. Her er det bare å prøve ulike timer og finne ut hva man liker, lage seg en god rutine med treningen og komme igjen og igjen.

Og spør vi de ansatte trekker de fram den store kondisjonsavdelingen med god ventilasjon. Et nytt konsept i sykkelsalen er nylig installert; GroupCycle – innendørs sykkel med video, watt og puls. Det er investert i splitter nye sykler og de råeste på markedet.

Sclub tilbyr også ulike kurs; PT smallgroups, Yoga kurs og Baby Bootcamp kurs. Sistnevnte er for mor og barn (1-12 mnd baby). Her kan mor trene seg opp igjen etter fødsel med god og kyndig veiledning av en personlig trener. Hun kan bruke babyen sin som vekt i ulike øvelser eller manualer. Babyene storkoser seg i sentrum av sin aktive mammaer.

Personlige Trenere finner en overalt, også i S-Club. De hjelper deg til å trene riktig med rett belastning og teknikk. Komme i form og å bli en bedre utgave av deg selv. Sclub's betjening er håndplukket og bidrar til å gjøre hverdagen bedre for 'hvermansen'. De motiverer og inspirerer sånn at man blir glad når man går hjem etter en god treningsøkt.

Midt i Fyllingsdalen med den beste lokasjonen på Oasen Shoppingsenter med innendørs og gratis parkering i 3 timer slik at du kan få unna flere oppgaver enn bare treningen når du først er på Oasen.

Fyllingsdalens råeste treningssenter og stolt samarbeidspartner av Fyllingen BBK

Gjensidige med gigant-gave til skolene i fyllingsdalen

avdelingsleder Christer Mathisen med Cornelia Rose Newman og Nicolaj Gundersen Sagafoss.

Seljedalen skoles gymsal før nye kurver.....og etter.
Klubbleder Nes med en herlig dunk!

Over tre søknader de siste fem årene har Gjensidigestiftelsen sørget for nye kurver på de fleste skolene i Fyllingsdalen.
Det begynte med en fortvilet situasjon for de yngste lagene våre som trente på Lynghaug skole. Skolen er ungdomsskole og kurvene der hadde 3,05 meters høyde uten muligheter for å kunne bli senket ned.
Små barn på for høye kurver gikk bare ikke. Vi prøvde først med bruk av mindre basketballer, men det blir feil å bruke en størrelse på trening (B3) og en i kamp (B5). Det forsto Gjensidige nok til å bevilge midler til kurver i gymsalen på Lynghaug.
Neste søknad gjaldt Lyshovden Oppvekstsstun som fikk nye nedsenkbare kurver inne og kurv ute.
Varden skole ordnet seg selv med en basketinteressert forelder i FAU som sørget for at skolens nye gymnastikksal fikk rette type kurver.

I fjor fikk så både Seljedalen og Bjørndalskogen nye nedsenkbare kurver og med det har Gjensidigestiftelsen gitt nær kr.500.000 til basketutstyr til skolene i Fyllingsdalen. Vi rekner Bjørndalskogen som en Fyllingsdalsskole i og med at elevene også kommer fra områder øst for skolen.
De er to av de mange strålende fornøyde elevene på Bjørndalsskogen pent iført t-skjorter med Gjensidigestiftelse-logoen på. Både for skjortene og de nedsenkbare kurvene.
Skolen hadde for øvrig en aktiv basketklubb da Jon Dagfinn Heimstad var lærer på skolen. Nå skal Fyllingen BBK ta opp tråden med treningstilbud til elevene både i SFO tiden og etter.
Løvås og Sælen Oppvekstsstun er de neste som skal få utstyr og tilbakemeldingene fra skolene er at basket er en populær sport å holde på med slik at kurver både inne og ute benyttes mye.
I tillegg vil et par av skolene også få utendørsbaner med basketkurver.

EXTRA Gjør det billig!

BA BERGENSAVISEN

Inklu-basket videre

For tredje sesongen dras i gang Inklubasket. For de fleste involvert i basket sier Inklubasket det meste, det er selvforklarende. For andre kan det være greitt å komme med en kort definisjon på hva dette går ut på.

Norges Basketballforbund (NBBF) og Inklu AS har sammen startet et landsomfattende inkluderingsprosjekt, InkluBasket. Norges Basketballforbund (NBBF) er et av særforbundene i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). NBBF har i dag 14703 medlemmer i 145 klubber fordelt på 5 regioner. NBBFs visjon er «basketball - mer enn en idrett» og verdiene våre er «inkluderende, gøy og målrettet». Basketball er en verdensidrett som passer for alle - uansett kjønn, legning, bakgrunn, økonomiske forutsetninger, etnisitet, funksjonsnivå og alder. NBBF vil tilby alle som ønsker å spille basketball et tilpasset aktivitetstilbud som gir mestringsfølelse og med det øke rekrutteringen, ivareta og utvikle spillere.

Selve opplegget har utviklet seg fra et SFO tilbud til nå med fokus på rekruttering av nye medlemmer.

Uansett er støtten fra Inkluprosjektet med og gir mange klubber muligheten til å drive mye mer målrettet og bedre fremming av basket i skolene. Artikkelforfatteren vil påstå at dette er det beste enkeltstående tiltaket fra Norges Basketballforbund.

Kommet for å bli- 5 ukers basketcamp i sommer

Totalt nær 60 deltakere var innom klubbens Basketcamp i sommer. Noen alle fem ukene, andre fra en til fire.
I samarbeid med Bergen kommune ble det arrangert Basketcamp i sommer. Fire uker i Fyllingsdalshallen mens den første skulle gått i Bønes Arena.
Det ble en stor suksess med fornøyde deltakere som skinte om kapp med solen ute i det flotte sommerværet. Til og med tre deltakere tok bryet med å dra over fjellet fra Oslo og Bøler for å delta.
de skulle ha vært med på Bergen Elites camp, men den ble avlyst da det ble umulig å fly inn trenerne fra USA. Da var det greitt å kunne delta hos oss som ikke hadde den utfordringen da våre trenerkrefter var lokalt forankret med unntak av Nikola Vasojevic som likevel blir for lokal å rekne med bosted i Fyllingsdalen.
Litt drama ble det oppi det hele da vår søknad om bruk av Bønes Arena viste seg å ha havnet andre steder enn hos Idrettsetaten som ville ha godkjent den.
Da er det greitt å ha gode venner og gode kontakter i skolen. På kort tid ble det plass på Lynghaug skole takket være alltid hjelpsomme Torill Larsen, bildet over.
Og oppholdet på Lynghaug fungerte veldig bra både inne og ute.
Basketcamp blir det igjen i høstferien, i romjulen, vinterferien og til sommeren igjen mye på grunn av den positive responsen tiltaket har gitt fra deltakerne som kom fra flere klubber. Fra Loddefjord,Frøya, Fyllingen, Bønes, Ytrebygda og Sandviken.

RØYK BURGER
Hamburgere og sportbar mat til lunsj og middag. Alle rettigheter
Kjøp Fyllingen Basketburger og støtt klubben
Oasen Senter - For take away, ring 46 50 60 80

SPAR SIKTHAUGEN
Hverdager 08:00 - 22:00 • Lørdag 08:00 - 20:00

BASKET

Spille basket, bordtennis, innebandy, ha andre fysiske aktiviteter, holde på med forskjellige spill og treffe venner. Tiltaket er godt besøkt også av Fyllingens BLNO spillere som skal stå for konkurranser.

Skytekonkurranse under Basket-nights med pizza som premie.

Fjellkameratene er med og har vekselvis bordtennis og innebandy aktiviteter under kyndig ledelse. Mange foreldre benytter også lørdagen til et besøk og litt aktivitet med sine barn.

SparebankenVest

BERGEN KOMMUNE

NIGHTS

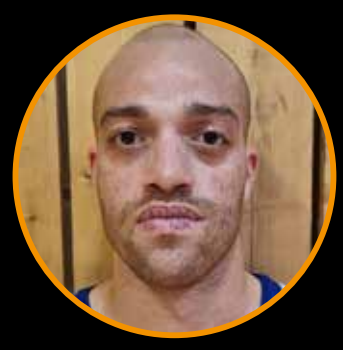
LØRDAG	23.	OKTOBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	30.	OKTOBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	6.	NOVEMBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	13.	NOVEMBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	20.	NOVEMBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	27.	NOVEMBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	30.	DESEMBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	4.	DESEMBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	11.	DESEMBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	18.	DESEMBER	KL.17.-21.00
LØRDAG	8.	JANUAR	KL.17.-21.00
LØRDAG	15.	JANUAR	KL.17.-21.00
LØRDAG	22.	JANUAR	KL.17.-21.00
LØRDAG	29.	JANUAR	KL.17.-21.00
LØRDAG	5.	FEBRUAR	KL.17.-21.00
LØRDAG	12.	FEBRUAR	KL.17.-21.00
LØRDAG	19.	FEBRUAR	KL.17.-21.00
LØRDAG	26.	FEBRUAR	KL.17.-21.00
LØRDAG	5.	MARS	KL.17.-21.00
LØRDAG	12.	MARS	KL.17.-21.00
LØRDAG	19.	MARS	KL.17.-21.00
LØRDAG	26.	MARS	KL.17.-21.00

MO-LA Stiftelsen
LAKSEVÅG BYDEL

NORGES IDRETTSFORBUND
Vestland idrettskrets

18 | SHAKIL KHAN

6 | NIKOLA VASEJOVIC



5 | KARL OTABOR

10 | NIKOLAS KVÅLE SKOUEN

16 | FLEMMING RAVNDAL

7 | LJUBOMIR CAMPARA

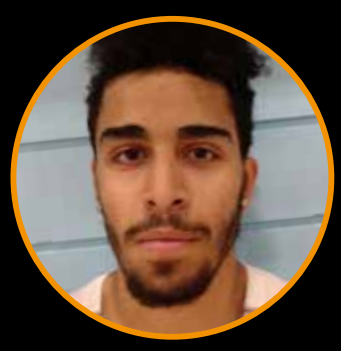
8 | MAGNE FIVELSTAD

15 | PETER BULLOCK

14 | MAURICE JONES

1 | EDMUNDS GABRANS

0 | CHRISTIAN SKAGEN



4 | JASIN AKIL

12 | ITTHIPHAT SUMPAOPONG

9 | AUGUST KRISTIANSEN

11 | JACOB RØYSLAND

24 | JOVAN RADULOVIC

MORTEN GJERDE, ASSISTENT

PER FEDJE, ASSISTENT TRENER

CALIX BLACK, TRENER

S CLUB by SISSELS
Sissels har blitt
til S Club
Tren på det råeste treningssenteret
i Fyllingsdalen fra kun 369kr/mnd

Kniksen SPORTSBAR
KAMPENE KAN
SEES LIVE PÅ
KNIKSEN SPORTSBAR

Firi ligaen

FYLLINGEN BASKETS HJEMMEKAMPER SESONGEN 2021-2022, SERIEN

03.10.2021	SØNDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	TROMSØ	FYLLINGSDALSHALLEN
06.10.2021	ONSDAG	KL. 1900	FYLLINGEN	-	GIMLE	FYLLINGSDALSHALLEN
31.10.2021	SØNDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	NIDAROS	FYLLINGSDALSHALLEN
07.11.2021	SØNDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	BÆRUM	FYLLINGSDALSHALLEN
10.11.2021	ONSDAG	KL. 1900	FYLLINGEN	-	FRØYA	FYLLINGSDALSHALLEN
14.11.2021	SØNDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	CENTRUM	FYLLINGSDALSHALLEN
20.11.2021	LØRDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	ASKER	FYLLINGSDALSHALLEN
04.12.2021	LØRDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	NIDAROS	FYLLINGSDALSHALLEN
11.12.2021	LØRDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	KONGSBERG	FYLLINGSDALSHALLEN
08.01.2022	LØRDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	AMMERUD	FYLLINGSDALSHALLEN
13.02.2022	SØNDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	TROMSØ	FYLLINGSDALSHALLEN
19.02.2022	LØRDAG	KL. 1600	FYLLINGEN	-	CENTRUM	FYLLINGSDALSHALLEN
20.02.2022	SØNDAG	KL. 1500	FYLLINGEN	-	AMMERUD	FYLLINGSDALSHALLEN
02.03.2022	ONSDAG	KL. 1900	FYLLINGEN	-	FRØYA	FYLLINGSDALSHALLEN

HALTBAKK BUNKERS
Vi leverer langs hele Norgeskysten!
Bunkers Olje • Diesel • Bensin • Smøreolje • Kjemikalier • Vaskemidler

unik

Lære av de beste

Denne sesongen vil Fyllingen ha tre importspillere. Nikola Vasojevic (til venstre), Ljubomir Campara (til høyre) og
Maurice Jones som enda ikke er ankommet Norge.
Våre to serbere har spilt i Bergen før og kom til Fyllingen da de ikke fikk ny kontrakt i Frøya. To fantastiske personer i alt de foretar seg og flotte ambassadører for sporten og landet de kommer fra.
Alle tre skal trene lag og delta på skolene i Fyllingsdalen med basketopplæring.
Maurice Jones har spilt med Atle Bouna Black Ndiaye og fra ham har det bare kommet skryt på californieren.
Har Calix truffet blink på importspillerne?
Det vil tiden vise. Så langt har våre to serbiske spillere imponert med sitt vesen og framtreden.

Vi skal ikke spekulere i hvorfor de ikke ble tilbudt ny kontrakt i Frøya, bare være glade for at de er hos oss og
ser på alle måter ut til å trives.
Gjennom Basketcampen i to uker i august fikk Nikola vist han har utmerkete pedagogiske evner. Han har knekket
noen koder og forståtte det norske lynnet. Ikke bare det: Han tar norsk kurs, har skaffet seg utdanning og er klar til
sivil jobb når den tid kommer. Han og familien ønsker å bosette seg permanent her.
Ljubomir viser de samme egenskapene som trener, spiller og person så dette blir garantert bra.
La oss tro de de skal trene vil ha samme oppfatning. Til nå er det bare kommet skryt.
Og sistemann i trioen er så utålmodig på å komme til Bergen at vi trenger knapt kjøpe flybillett til ham.
Han flyr selv!
På samme måte som våre to serbiske venner er han en sann fryd å snakke med via facebook.
At han har spilt for et lag i Bolivia gir inntrykk av at tankene om Norge og norske forhold innledningsvis ikke var
de høyeste. Gjennom samtaler med treneren og klubbleder har pipen fått en annen lyd så hvorfor bytte bort
California med 271 dager med regn i året!

Styret i Fyllingen BBK tester skinnegangen til Bybanen

(tre kvinner var forhindret, men Marit ordnet opp).

7 av 9 tilstede på en alkoholfri avslutning før sommeren der styret så framover. Eller feiret vi bursdagen til en i styret?
Det går på skinner(bursdag"barnet" til venstre).

Det er spennende tider i Fyllingsdalen der det har gått fra kaos til harmoni grunnet avslutningen av byggearbeidene mellom Fyllingsdalshallen og Oasen.
Styret i Fyllingen testet traseen for Bybanen og den nye restauranten morsomme tunger har døpt VITORINO (etter Fyllingentrener Joana Vitorino).Restauranten heter Torino
og lager mer enn pizza.

Er det en grevling i taket der inne? Her vil Bybanen komme til Dalen og Fyllingenstyret var ulastelig antrukket i vegvesenfarger!

Ingen dårlig stemning og vi ser fram til mer godt samarbeid med Frøya.....Fotball til høsten
Høstens aktiviteter begynner å ta form. Kampoppsettet for Toppserien er klart. Dato for TIP-Off likeså. Deltakelse i Kongsbergs Åpningscup bekreftet og Fyllingsdalen begynner å likne noe etter å ha sett ut som et anleggsområde i snart to år. Og samarbeid med Frøya-ja, Frøya klart om arrangementet under der medlemmer og foresatte skal ta turen Løvstakken Rundt!

DET SKJER I DALEN!

holm i veiten tekstiltrykk
Vi trykker det meste for de fleste!
www.holmiveiten.no

TOTALLEVERANDØR AV GRAFISKE TJENESTER
ZIGNMEDIA
TRENGER DU REKLAME PÅ FIRMABILEN, DESIGN, TRYKK ELLER EN NY NETTSIDE, ER ZIGNMEDIA HER FOR DEG | ZIGN.NO

Bukse true black, dame og herre

1799 ,- Kampanje
veil 2299

En ekstremt lett og pustende bukse som er enkel å pakke, og som også yter utmerket ute i villmarken. Helt perfekt for L.I.M-kolleksjonen. Den nye L.I.M-buksen er laget av lett og slitesterk GORE-TEX Paclite® Plus: gir den graden av beskyttelse og sikkerhet som du trenger når forholdene blir røffe. Designet for enkelhet og letthet med viktige funksjoner, men uten ekstra vekt. Et perfekt ekstra skallag når du ikke stoler på været og vil være forberedt på hva som helst

La Sportiva Ultra Raptor, dame og herre

2199,- Kampanje
veil 2499,-

Ultra Raptor GTX er en lett sko, utmerket til turer i skog og mark hvor demping og stabilitet er viktig. Skoen kommer med Gore-Tex®-membran og undersåle med La Sportiva sin mykeste gummiblanding, noe som gir skoen utrolig godt grep, både på vått og tørt underlag.

Hagløfs l.i.m.jakke, dame og herre

1999,- Kampanje
veil 2600

Utstyrt med alle de viktigste funksjonene, uten den ekstra vekten. Med hette og helt artikulert for komfort og bevegelsesfrihet. En perfekt ekstra skalljakke når du ikke stoler på været og vil være forberedt på hva som helst
Farge glacier green & Tarn Blue
Gore tex paclite

Falk Sport

Falk sport Oasen	55 32 45 00
Falk Sport Os	56 30 26 65
Falk Sport Stord	52 90 05 03
Falk Sport Askøy	93 22 91 18

Kampanjen varer til 2. oktober. Forbehold om trykkfeil og at varer kan bli raskt utsolgt i enkelte butikker.

Løvstakken rundt

De tre første plassene i løpsdelen her. Kjekt også at de presterte de tre beste tidene i løypen rundt 477 meter høye Løvstakken på under timen. 1. plass med en bamsedrikk, 2. plass med to bamsedrikker mens Nils Egil Sandvik som kom på tredje skjuler sine bak ryggen!

U15 laget var godt representert og tok det som en fin treningsøkt.
Løvstien bereknes ferdig høsten 2022 så i 2023 slipper man å benytte Øvre Fredlundsvei og Søndre Skogvei for å komme fra den ene til den andre delen av Løvstien. Til dess skal arrangørene Frøya Fotball og Fyllingen Basket ha utbedret ytterligere passasjen mellom Strutsefarmen og Olavsbu.

FYLLINGEN BASKETS TRENINGSTIDER

LAG	FØDT	DAGER	STED
1M		Tirsdag 20.00 / torsdag 19.30	Fyllingsdalshallen
3M		Tirsdag 20.00 / torsdag 19.30	Fyllingsdalshallen
U19	2003/2004	Tirsdag 20.00 / torsdag 19.30	Fyllingsdalshallen
U17M	2005	Tirsdag 16.45 / torsdag 15.30	Fyllingsdalshallen
U16M	2006	Tirsdag 16.45 / torsdag 15.30	Fyllingsdalshallen
U15M	2007	Mandag 18.00 / onsdag 20.30 / fredag 1645	Fyllingsdalshallen
U14M	2008	Mandag 18.00 Lynghaug / onsdag 1645	Fyllingsdalshallen
U13M	2009	Tirsdag 15.30 / onsdag 15.30 / fredag 18.00	Fyllingsdalshallen
U12M	2010	Torsdag 17.00	Lynghaug
U11M	2011	Torsdag 17.00	Lynghaug
U10M	2012	Tirsdag 17.00	Lynghaug
U9M	2013	Tirsdag 17.00	Lynghaug
U8M	2014	Tirsdag 17.00	Lynghaug
U16K	2005/2006	Tirsdag 16.45 / fredag 16.30	Fyllingsdalshallen
U13K	2009/2011	Tirsdag 15.30 / fredag 15.30	Fyllingsdalshallen
U10K	2012	Tirsdag 17.00	Lynghaug
U9K	2013/2014	Tirsdag 17.00	Lynghaug

GC RIEBER

STRUTSEFARMEN

Fyllingsdalen Frivillighets Sentral og Fyllingen BBK

Fyllingsdalen Frivillighets Sentral og Fyllingen BBK har slått sine pjalter sammen og har flere gode tiltak i gang for bydelens befolkning til det beste for et bedre bomiljø og trivsel. På spørsmål til Anton Engen velger han å oppsummere dagens aktiviteter på en oversiktlig måte. Fyllingsdalen Frivillighets Sentral tilbyr følgende:

1. Turgruppe hver tirsdag kl. 09:30

Vi møtes ved Fyllingsdalen Idrettshall og går vanligvis inn Spelhaugen, opp Langedalen og rundt Tennebekktjørna. Men gode forslag blir alltid tatt til følge. Dersom noen synes den vanlige løypen blir for krevende, tar vi en annen rute.

Fyllingsdalen er full av gode ruter, og vi gjør en innsats for å gjøre flere tilgjengelige uten gummistøvler. Vi lager klopper og trapper og fyller grus der det er nødvendig. Kom gjerne med tips om stier som ikke er vedlikeholdt.
Turgruppen kan også gå tur med enkeltpersoner som ønsker det. Ta kontakt på vår hjemmeside. https://www.fyllingsdalen.org/

Dagkafe hver tirsdag kl. 12:00 – 15:00

Vi holder til i Torgny Segersteds vei 184 (se skilt utenfor). Vi drikker kaffe/te, spiser litt tebrød og rundstykker og tar en quiz i all vennskapelighet. Det er stort sett spørsmål fra Fyllingsdalen og Bergen ellers. Så spiller Ove Eriksen gitar og vi synger kjente sanger. Vi har tekstene med, så alle kan prøve å synge med.

Fritidsklubb hver onsdag kl. 17:00 20:00

Alle mellom 10 og 18 år er velkomne i Hjalmar Brantings vei 85 (se skilt utenfor). Vi har biljardbord og mange typer spill. Vi har 6 gaming PCer, 1 Oculus VRbriller, 2 Xboxer og 2 Playstation 4 med mange spill installert.
Her arrangerer vi også andre klubbaktiviteter. Disse kan du lese mer om på vår hjemmeside.

Hjelp til forskjellige gjøremål.

Vi kan hjelpe med innkjøp og enkle gjøremål i hjemmet. Ta kontakt hvis du har spesielle ønsker. Våre frivillige har god erfaring med det meste, men er ikke godkjente håndverkere.

Besøksvenner

Vi vil komme i gang med besøksvenner så snart som mulig. Dette har ikke vært aktivt i koronatiden.

Kontakt:
Hjemmeside: www.fyllingsdalen.org
mail: frivillig@fyllingsdalen.org tlf.: 90 55 33 51

Hvis du ønsker å støtte oss økonomisk,
kan du vippse til 549191 eller legge oss inn i Grasrotandelen.

KIWI mini pris
SPELHAUGEN
GOD PARKERING
ÅPENT MANDAG-LØRDAG KL. 07.00-23.00

GjensidigeStiftelsen

Idrettsskole

Fyllingen Baskets Idrettsskole inviterer barn i alderen 4-7 år til et spennende og bredt idrettstilbud. Tilbudet preges i stor grad av lek og allsidig aktivitet rettet mot å opparbeide grunnleggende motoriske ferdigheter. Videre vil idrettsskolen gi innføring i ulike idretter som friidrett, turn, dans og ballspillidretter. Idrettsskolen vil være en trygg arena for barn i aktivitet, samt være med på å bygge nye vennskap. Idrettsskolen har gode og kvalifiserte instruktører.	Oppstart av treningstilbudet er i uke 39 og varer til 11.mai 2022. Totalt 26-28 økter. Antall plasser pr parti er 25-30 barn. Deltageravgiften er kr. 1500,- som betales ved påmelding. Alle barn som deltar på vår idrettsskole får Fyllingen BBKs hettegenser eller t-skjorte. I tillegg vil det også deles ut Fyllingen BBKs sesongkort, som blant annet gir gode fordeler på Falk Sport Oasen, Schmidt Kjøkken, Pizzabakeren ,gratis adgang på Fyllingens BLNO kamper m.m.

Treningene vil foregå på Lynghaug skole med start tirsdag 28. og torsdag 30. september og treningene vil finne sted fra kl.17-18.

For deltakerne kommer en spesifikk oversikt over treningsdagene da Lynghaug skole følger skoleruten for bruk av gymsaler samt at vi må vike for skolens revy på våren.

Påmelding sendes post@fyllingen-basket.no Pris: 1500 ,- og betaling skjer til konto: 3637.28.10976 eller Vipps til **579220 eller 46535300**

VI TRENGER FØLGENDE OPPLYSNINGER

- Deltakers navn .....
- Adresse .....
- Post nr ..... Epost .....
- Tlf .....fødselsår og dato .....

ØNSKER Å DELTA:

Tirsdager.....kryss av eller skriv ja. Men bare på en av dagene

-

Torsdager.....kryss av eller skriv ja.

-

Spørsmål rettes til 46 53 53 00 eller post@fyllingen-basket.no

-

www.FYLLINGEN-BASKET.NO

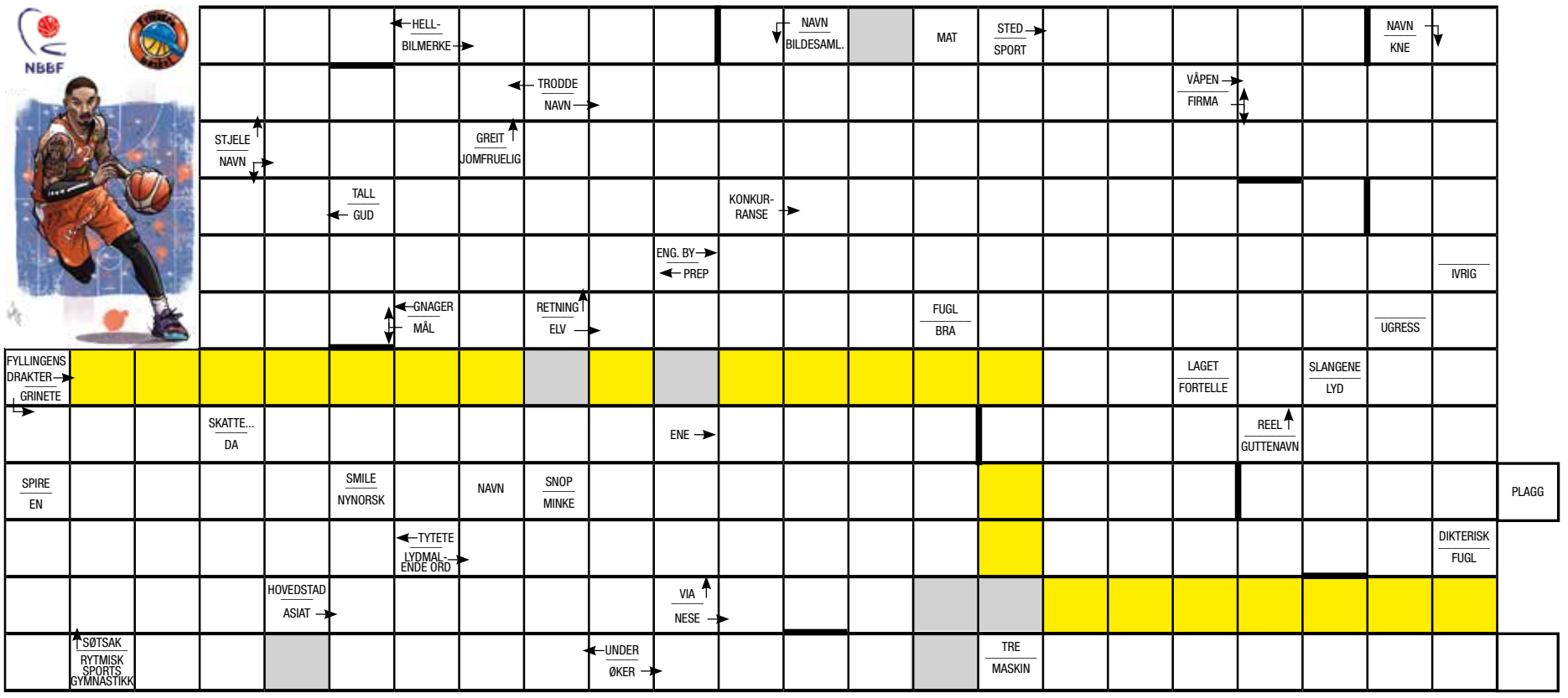
FYLLINGSDALEN TRAFIKKSKOLE
✆ 920 12 800 • www.fyllingsdalentrafikkskole.no

PB PIZZABAKEREN®
Fyllingsdalen Tlf. 53 50 00 09

KRYSSORD

Løsning sendes til Fyllingen BBK Postboks 3614 Fyllingsdalen 5845 Bergen eller pr epost til post@fyllingen-basket.no

De tre første vinnerene premieres med hhv. kr 1000,- og kr 500,-



Bergen Flyttetjeneste AS
• Flytting
• Pakking
• Vasking
• Lagring
Tel: 55 96 26 00 / 958 10 312 • bergenflyttetjeneste.no

REMA 1000
KNUTSENKVARTALET

Sissels har blitt
til S Club

Tren på det råeste treningssenteret i Fyllingsdalen fra kun 369kr/mnd

Stolt samarbeidspartner av Fyllingen BBK

Følg oss: **sclub.no** **@sclub.no**

post@sclub.no
tlf: 55 15 43 00

Åpningstider
Man – Fre: 06:00–22:00
Lør – Søn: 06:00–20:00

Oasen Senter
Folke Bernadottesvei 52
5147 Fyllingsdalen